

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL FIGUEIREDO**

Completo o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 48 : 50

Ritmo 02:34 100/m



CICLISMO

03 : 00 : 25

Velocidade média 29,93 km/h



CORRIDA

02 : 15 : 52

Ritmo 06:28 min/km



TEMPO

06 : 05 : 07



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

175



Colocação FAIXA ETÁRIA

47

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **L2A**

